

Prüfungsreglement

8. Kyu

Kihon

jede Technik 5 mal ausführen

1 Vorwärts	Oi-Zuki	Zenkutsu-Dachi
2 Rückwärts	Age-Uke	Zenkutsu-Dachi
3 Vorwärts	Soto-Uke	Zenkutsu-Dachi
4 Rückwärts	Uchi-Uke	Zenkutsu-Dachi
5 Vorwärts	Mae-Geri	Zenkutsu-Dachi
6 Rückwärts	Haisho Jodan	Kokuzu - Dachi
7 Vorwärts	Mawashi - Geri	Zenkutsu-Dachi
8 Rückwärts	Morote - Uke	Kokuzu - Dachi
9 Vorwärts	Yoko-Geri	Zenkutsu-Dachi
10 Rückwärts	Shuto - Uke	Kokuzu - Dachi

Gohon Kumite

Angriff	Block	Konter am Ende
1 Oi - Zuki Jodan	Age - Uke	Gyaku - Zuki
2 Oi - Zuki Chudan	Soto - Uke	Gyaku - Zuki
3 Oi - Zuki Chudan	Uchi - Uke	Gyaku - Zuki
4 Oi - Zuki Chudan	Shuto - Uke	Gyaku - Zuki
5 Mae- Geri	Gedan - Barai / Gedan - Uke	Gyaku - Zuki
6 Mawashi-Geri	Te Nagashi - Uke / Haisho Jodan	Gyaku - Zuki

Kata

Heian Shodan